**Despertador de Hidratação**

Este é um aplicativo simples feito em Python com Tkinter, que tem como objetivo lembrar o usuário de beber água periodicamente, promovendo hábitos saudáveis de hidratação ao longo do dia.

**🛠️ Funcionalidades**

* **Interface Gráfica com Tkinter:**  
  Interface amigável que mostra o tempo restante até o próximo lembrete de hidratação.
* **Notificações na Área de Trabalho:**  
  Ao final de cada intervalo, uma notificação do sistema é exibida usando a biblioteca plyer, além de uma janela pop-up com uma mensagem motivacional para beber água.
* **Temporizador Personalizado:**  
  O temporizador inicia com 1 hora (3600 segundos) e é decrementado a cada segundo. Ao atingir zero, emite o lembrete e reinicia automaticamente.
* **Botões de Controle:**
  + **Iniciar:** Começa o contador regressivo.
  + **Parar:** Interrompe o lembrete de hidratação.
* **Atualização do Tempo em Tempo Real:**  
  O tempo restante é atualizado em tempo real na interface gráfica, com precisão de segundos.

**Dependências**

Certifique-se de instalar os seguintes pacotes antes de executar o programa:

pip install plyer

**▶️ Como executar**

1. Clone o repositório ou copie o código para um arquivo .py:
2. Execute com Python 3:

python hidratar.py

**Captura de Tela:**

